

なでしこ 献立予定表

◎現在お届けのお米は「栃木県産なすひかり」を使用しています。

	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日
	月	火	水	木	金	土
昼食	鮭チャーハン 青しそギョウザ 若鶏の八幡巻 ひじきの炒り煮 ほうれん草のごま和え コーヒーゼリー	チキン南蛮サンド ポテトサラダサンド お好み焼き 花形さつま揚げ れんこん金平 酢の物 シュークリーム  ロールパンの日	ちらし寿司 鶏つくね さつまいも天ぷら 野菜炒め 若竹煮 ピンク餅	カレーコロケサンド ツナサンド 肉シュウマイ フランクフルト もやしと豚肉のカー炒め マカロニサラダ 杏仁豆腐	塩風味焼きそば 野菜コロケ 肉団子 大根と鶏肉の煮込み おくらのおかか和え フルーツゼリー	山菜釜めし 白身魚磯辺フライ 厚焼玉子 キャベツとアサリの炒め物 切干大根のごまマヨサラダ フロマージュパン風ケーキ
	エネルギー 517kcal 蛋白質 19g 脂質 16.3g 食塩 2.2g	エネルギー 571kcal 蛋白質 19.8g 脂質 27.3g 食塩 2.9g	エネルギー 543kcal 蛋白質 16.8g 脂質 11.5g 食塩 2.9g	エネルギー 635kcal 蛋白質 20.7g 脂質 33.2g 食塩 3g	エネルギー 537kcal 蛋白質 18g 脂質 14.4g 食塩 3.6g	エネルギー 521kcal 蛋白質 13.8g 脂質 12.9g 食塩 2.2g
	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日
	月	火	水	木	金	土
昼食	ドライカレー チヂミ さつま芋入りさつま揚げ 五目金平 ブロッコリーのごま和え わらび餅	焼きhamチーズサンド いちごジャムサンド 野菜イカメンチカツ オムレツ じゃが芋のバター醤油炒め かきフライとかにマヨサラダ りんごゼリー	スパゲティナポリタン コーンフライ 豆腐ハンバーグ 五目豆 キャベツと鶏肉の パンパングー風サラダ 果物	メンチカツサンド たまごサンド 三角カレー春巻 海鮮シュウマイ 小松菜のナンプラー炒め レモンとツナのサラダ ヨーグルトゼリー  ロールパンの日	とんかつ釜めし ニラまんじゅう かぼちゃの天ぷら お魚がんもの煮付け 春雨の中華和え プチケーキ	えびとしめじの パペロンチーノ風 ベーコンポテトバーグ 北海柱フライ 白菜と豆腐のうま煮 大根とザーサイの和え物 チョコシュークリーム
	エネルギー 573kcal 蛋白質 21.7g 脂質 16.7g 食塩 1.8g	エネルギー 529kcal 蛋白質 17.2g 脂質 21.9g 食塩 2.8g	エネルギー 633kcal 蛋白質 25.5g 脂質 23.7g 食塩 2.8g	エネルギー 631kcal 蛋白質 22g 脂質 29.8g 食塩 2.4g	エネルギー 539kcal 蛋白質 13g 脂質 12.1g 食塩 2.9g	エネルギー 524kcal 蛋白質 20.3g 脂質 16.6g 食塩 2.3g

☆お願い☆

- 食品添加物を使用しない、からだにやさしい調理を行っています。
品質保証の為、昼食は13時までにお召し上がりください。
- 仕入れの都合上、献立と異なる場合はご了承ください。

◇ご注意◇

工場内では「卵・乳・小麦・落花生・くるみ・そば・えび・かに」のアレルギー物質を含む食品を使用し調理しています。



ホームページはこちらから
ご覧ください



なでしこの献立表はこちら

秦野給食センター協同組合
TEL:0463-81-2316
FAX:0463-81-2317