

なでしこ 献立予定表

◎現在お届けのお米は「栃木県産なすひかり」を使用しています。

	2月23日 月	2月24日 火	2月25日 水	2月26日 木	2月27日 金	2月28日 土						
昼食	鮭チャーハン 大葉香るサクサク春巻 ごぼうのすり身揚げ ひじきの炒り煮 ほうれん草のごま和え 和菓子	えびかつサンド ピーナッツクリームサンド ベーコンポテトバーグ お好み焼き れんこん金平 酢の物 フルーツゼリー  ロールパンの日	とん丼めし 白身梅しそフライ ハンバーグ おろしソースがけ 野菜炒め マカロニサラダ 果物	焼きハムチーズサンド 卵サンド さつまいもコロケ 海鮮シューマイ 白菜と豆腐のうま煮 カリフラワーとカニのサラダ シュークリーム	五目あんかけ焼きそば お魚メンチカツ 海鮮チヂミ 大根と鶏肉の煮込み おくらのおかか和え フルーツゼリー	山菜釜めし 彩りつくね ハムソテー もやしと豚肉のカレー炒め 切干大根のごまマヨネーズ プチケーキ	エネルギー 576kcal 蛋白質 19.5g 脂質 16.9g 食塩 2.7g	エネルギー 615kcal 蛋白質 20.8g 脂質 26.7g 食塩 3.1g	エネルギー 516kcal 蛋白質 14g 脂質 14.8g 食塩 2.7g	エネルギー 519kcal 蛋白質 20.2g 脂質 24.7g 食塩 2.7g	エネルギー 553kcal 蛋白質 19.4g 脂質 20.6g 食塩 1.7g	エネルギー 517kcal 蛋白質 15.4g 脂質 14.9g 食塩 2.8g
	3月2日 月	3月3日 火	3月4日 水	3月5日 木	3月6日 金	3月7日 土						
昼食	ドライカレー さつまいも天ぷら 豆腐ハンバーグ 五目金平 ブロッコリーのごま和え わらび餅	カレーコロケサンド ツナサンド トマトソースハンバーグ フランクフルト じゃが芋のバター醤油炒め ほうれん草のなめ草和え 杏仁豆腐	魚介とキノコの和風スパゲティ 肉詰めれんこんフライ スイートコーン ポークビーンズ キャベツと蒸し鶏の パンパングー風サラダ プチケーキ	メンチカツサンド はちみつマーガリンサンド 豆腐ステーキ オムレツ 小松菜と油揚げの煮浸し レモンとツナのサラダ ピーチゼリー  ロールパンの日	ちらし寿司 さば磯辺フライ 肉団子 若竹煮 ポテトサラダ チョコシュークリーム	3月から、なでしこの 土曜日分はお休みと なります。	エネルギー 647kcal 蛋白質 23.6g 脂質 21g 食塩 1.6g	エネルギー 607kcal 蛋白質 19.3g 脂質 28.6g 食塩 3.8g	エネルギー 571kcal 蛋白質 31.4g 脂質 16.8g 食塩 2.2g	エネルギー 588kcal 蛋白質 19.9g 脂質 28.3g 食塩 2.6g	エネルギー 550kcal 蛋白質 17.3g 脂質 13.4g 食塩 3.2g	

☆お願い☆

- 食品添加物を使用しない、からだにやさしい調理を行っています。品質保証の為、昼食は13時までにお召し上がりください。
- 仕入れの都合上、献立と異なる場合はご了承ください。

◇ご注意◇

工場内では「卵・乳・小麦・落花生・くるみ・そば・えび・かに」のアレルギー物質を含む食品を使用し調理しています。



ホームページはこちらから
ご覧ください



なでしこの献立表はこちら

秦野給食センター協同組合
 TEL:0463-81-2316
 FAX:0463-81-2317