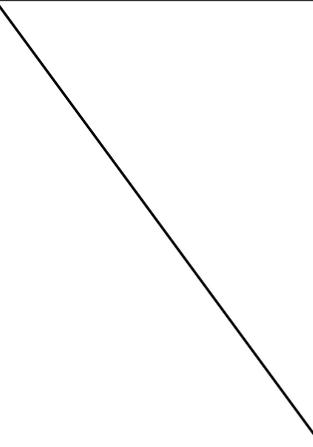
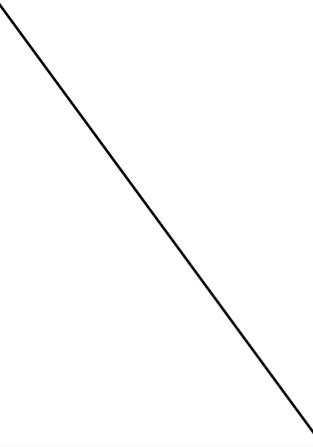


なでしこ 献立予定表

◎現在お届けのお米は「栃木県産なすひかり」を使用しています。

	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
	月	火	水	木	金	土
昼食	きのこ釜めし エビカツ ハンバーグ おろしソース 小松菜と油揚げの煮浸し カリフラワーのマリネ ピンク餅	チキン南蛮サンド かにサラダサンド 鶏つくね お好み焼き 切干大根の煮付け ブロッコリーとポテのサラダ りんごゼリー  ロールパンの日	ビビンバ風ごはん お魚メンチカツ 菜の花入りさつま揚げ なすのトマト煮 さつま芋のレモン煮 果物	かつサンド いちごジャムサンド ふんわり豆腐ステーキ 海鮮シュウマイ ひじきの炒り煮 ポテトサラダ シュークリーム	スパゲティナポリタン 北海柱フライ 厚焼玉子 もやしとツナの炒め物 大根と豚肉の煮物 ヨーグルトサラダ	
	エネルギー 521kcal 蛋白質 14.7g 脂質 11g 食塩 2.8g	エネルギー 609kcal 蛋白質 22.1g 脂質 32.2g 食塩 2.8g	エネルギー 569kcal 蛋白質 19.7g 脂質 13.6g 食塩 1.5g	エネルギー 607kcal 蛋白質 19.6g 脂質 24.9g 食塩 4.8g	エネルギー 608kcal 蛋白質 22.2g 脂質 23.9g 食塩 2.5g	
	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
	月	火	水	木	金	土
昼食	エビピラフ 黒胡椒風味のポテトコロッケ 肉シュウマイ 小松菜とアサりの煮浸し 切干大根のごまマヨサラダ ぶどうゼリー	白身魚フライサンド 卵サンド ベーコンポテトバーグ 海鮮チヂミ 野菜炒め 酢の物 杏仁豆腐	ソース焼きそば 焼きギョウザ さば大葉フライ ほうれん草とコーンのサラダ レンコンとツナのサラダ チョコシュークリーム	ホットドッグ ツナコーンサンド いかカツ プレーンオムレツ 高野豆腐とふきの煮物 マカロニサラダ メープルプテケーキ  ロールパンの日	チキンライス うずら卵串フライ ハムステーキ さつま揚げと根菜の炒り煮 チャンポン風野菜炒め わらび餅	
	エネルギー 521kcal 蛋白質 16.6g 脂質 13.6g 食塩 3.1g	エネルギー 535kcal 蛋白質 18.4g 脂質 19.7g 食塩 2.8g	エネルギー 537kcal 蛋白質 18.1g 脂質 21.2g 食塩 2.6g	エネルギー 603kcal 蛋白質 22.6g 脂質 34.7g 食塩 2.7g	エネルギー 614kcal 蛋白質 20g 脂質 16.7g 食塩 3.6g	

☆お願い☆

- 食品添加物を使用しない、からだにやさしい調理を行っています。品質保証の為、昼食は13時までにお召し上がりください。
- 仕入れの都合上、献立と異なる場合はご了承ください。

◇ご注意◇

工場内では「卵・乳・小麦・落花生・くるみ・そば・えび・かに」のアレルギー物質を含む食品を使用し調理しています。



ホームページはこちらから
ご覧ください



なでしこの献立表はこちら

秦野給食センター協同組合
 TEL:0463-81-2316
 FAX:0463-81-2317