

なでしこ 献立予定表

◎現在お届けのお米は「栃木県産なすひかり」を使用しています。

	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
	月	火	水	木	金	土
昼食	カレーピラフ クラムチャウダー風クリームコロッケ 海鮮チヂミ れんこん金平 小松菜とコーンのごま和え 果物	チキンカツサント ツナコーンサント お好み焼き プレーンオムレツ 昆布とじゃか芋の炒め物 中華サラダ さくら餅  ロールパンの日	たけのこ釜めし 白身魚磯辺フライ 肉シュウマイ こんにゃくの煮付け ツナマカロニカレーサラダ フォーマジューブ 洋風フレンチケーキ	ハムフライサント オレンジマーメイドサント 中華風肉団子 たっぷりコーン焼き 筍と油揚げとふきの煮物 切干大根のごまマヨサラダ ピーチゼリー	スパゲティナポリタン クリーミーコーンコロッケ 葱入りさつま揚げ カリフラワーとハムのソテー 杓苳草のごま酢和え シュークリーム	豚肉と高菜のチャーハン えびカツ 焼きギョウザ モヤシとツナの炒め物 大根の酢の物 フレンチケーキ
	エネルギー 554kcal 蛋白質 13.2g 脂質 15.9g 食塩 1.2g	エネルギー 616kcal 蛋白質 22.6g 脂質 28g 食塩 3.2g	エネルギー 484kcal 蛋白質 13.4g 脂質 11.1g 食塩 2.9g	エネルギー 511kcal 蛋白質 17g 脂質 18.8g 食塩 2.9g	エネルギー 602kcal 蛋白質 21.7g 脂質 23g 食塩 3g	エネルギー 619kcal 蛋白質 19.8g 脂質 41.6g 食塩 1.6g
	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
	月	火	水	木	金	土
昼食	ちらし寿司 筍と菜の花のコロッケ 肉団子のトマト煮 ひじきの炒り煮 小松菜と油揚げの煮浸し ブラウンケーキ	白身魚フライサント 卵サント 彩り野菜のつくね巻き 海鮮ステーキ風カレー味 ワカメとトマトの和え物 カリフラワーのマリネ ぶどうゼリー	焼きうどん 茄子の肉はさみ揚げ かぼちやシュウマイ 野菜とフィッシュソーセージのソテー おくらのおかか和え ミカン缶	ホットドック かにサラダサント チキンカツ オムレツ つきこんのピリ辛煮 マカロニサラダ ヨーグルトゼリー  ロールパンの日	二色御飯 竹輪チーズ磯辺揚げ 豆腐ハンバーグ 大根と鶏肉の煮込み ゴボサラダ わらび餅	エビとしめじの パペロンチーノ風 グリルチキンステーキ さつま揚げ 筍の土佐煮 小松菜とワカメの酢の物 和菓子
	エネルギー 601kcal 蛋白質 20.2g 脂質 16.3g 食塩 3.5g	エネルギー 503kcal 蛋白質 21.9g 脂質 19.2g 食塩 3g	エネルギー 484kcal 蛋白質 17.6g 脂質 19.7g 食塩 2.4g	エネルギー 510kcal 蛋白質 14.8g 脂質 28.3g 食塩 2.3g	エネルギー 680kcal 蛋白質 29g 脂質 24g 食塩 2.7g	エネルギー 525kcal 蛋白質 40.3g 脂質 18.6g 食塩 1.3g

☆お願い☆

- 食品添加物を使用しない、からだにやさしい調理を行っています。
品質保証の為、昼食は13時までにお召し上がりください。
- 仕入れの都合上、献立と異なる場合はご了承ください。

◇ご注意◇

工場内では「卵・乳・小麦・落花生・くるみ・そば・えび・かに」のアレルギー物質を含む食品を使用し調理しています。



ホームページはこちら
をご覧ください



なでしこの献立表はこちら

秦野給食センター協同組合
TEL:0463-81-2316
FAX:0463-81-2317