

なでしこ 献立予定表

◎現在お届けのお米は「栃木県産なすひかり」を使用しています。

11月24日		11月25日		11月26日		11月27日		11月28日		11月29日	
月	火	水	木	金	土						
とい釜めし 竹輪の磯辺揚げ つくね ひじきの炒り煮 ブロッコリーのごま和え ベイクドチーズケーキ	メンチカツサンド はちみつマーカリンサンド 枝豆入りシュウマイ プレーンオムレツ れんこん金平 酢の物 たい焼き	ロールパンの日	ドライカレー 明太チーズハンバーグ 水餃子 若竹煮 ポテトサラダ 杏仁豆腐	焼きハムチーズサンド ツナサンド トマトソースハンバーグ ポテトフライ もやしと旬のカレー炒め マカロニサラダ シュークリーム	五目あんかけ焼きそば えびカツ ふんわり野菜豆腐寄せ さつま芋のバター醤油煮 おくらのおかか和え プチぶどうゼリー	鮭チャーハン シュウマイ カレーソースハンバーグ キャベツとアサリの炒め物 切干大根のごまマヨサラダ くずもち					
エネルギー 502kcal 蛋白質 13.4g 脂質 8.6g 食塩 2.6g	エネルギー 594kcal 蛋白質 19g 脂質 22.7g 食塩 2.5g	エネルギー 625kcal 蛋白質 21.6g 脂質 23.7g 食塩 2g	エネルギー 512kcal 蛋白質 19.6g 脂質 27.4g 食塩 2.3g	エネルギー 514kcal 蛋白質 20.6g 脂質 15.6g 食塩 1.7g	エネルギー 649kcal 蛋白質 23.7g 脂質 21.7g 食塩 3.2g						
12月1日		12月2日		12月3日		12月4日		12月5日		12月6日	
月	火	水	木	金	土						
五目釜めし 鶏肉の和風唐揚げ さつま芋入りさつま揚げ 五目金平 わらび草のなめ茸和え ピンク餅	カレーコロッケサンド 卵サンド ハムステーキ 彩り野菜のミートロール もやしとにらの炒め物 カリフラワーとかにかのサラダ ヨーグルトゼリー	ロールパンの日	スペゲティーナボリタン レモン風味の真鯛カツ 豆腐ハンバーグ さつま芋の甘露煮 五目豆 果物	チキン南蛮サンド ピーナッツクリームサンド かにシュウマイ オムレツ レンコンとツナのサラダ 小松菜とコンのごま和え ピーチゼリー	ちらし寿司 お魚メンチカツ お好み焼き がんもどきの煮付け 春雨の中華和え わらび餅	イカとキノコの 和風スパゲティー ロースサラダ チキンスイートリ風味 白身魚フライ じゃが芋の細切炒め ひじきの炒り煮 仔牛シュークリーム					
エネルギー 623kcal 蛋白質 20.4g 脂質 21.1g 食塩 2.8g	エネルギー 520kcal 蛋白質 21.5g 脂質 22.3g 食塩 3.7g	エネルギー 631kcal 蛋白質 26.1g 脂質 21.6g 食塩 2.9g	エネルギー 642kcal 蛋白質 21.3g 脂質 35.7g 食塩 2.2g	エネルギー 595kcal 蛋白質 21g 脂質 11.4g 食塩 3.8g	エネルギー 535kcal 蛋白質 23.4g 脂質 20g 食塩 1.3g						

☆お願い☆

■食品添加物を使用しない、からだにやさしい調理を行っています。
品質保証の為、昼食は13時までにお召し上がりください。

■仕入れの都合上、献立と異なる場合はご了承ください。

◇ご注意◇

工場内では「卵・乳・小麦・落花生・くるみ・そば・えび・かに」のアレルギー物質を含む食品を使用し調理しています。



ホームページはこちらから
ご覧ください



なでしこの献立表はこちら

秦野給食センター協同組合
TEL:0463-81-2316
FAX:0463-81-2317