

なでしこ 献立予定表

◎現在お届けのお米は「栃木県産なすひかり」を使用しています。

	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
	月	火	水	木	金	土
昼食	きのこ釜めし サラダ 肉シュマイ 高野豆腐とふきの煮物 レモンとツナのサラダ 果物	えびかつサンド 玉子サンド お好み焼き 中華風肉団子 野菜とソーセージのソテー マカロニサラダ チョコシュークリーム  ロールパンの日	ビビンバ風ごはん かに風味かまぼこ かぼちゃの天ぷら 筍の土佐煮 ポテトサラダ ぶどうゼリー	かつサンド いちごジャムサンド 肉と紅生姜のハンバーグ 海鮮パスタ ツジヤが 大根と中華サラダの酢の物 わらび餅	五目あんかけ焼きそば 野菜コロッケ 厚焼玉子 さつま揚げと根菜の炒り煮 オクラとワケメのおかか和え ヨーグルトゼリー	あさり入り炊き込みご飯 たまごサラダ シュマイ なすのトマト煮 中華サラダ フッキー
	エネルギー 522kcal 蛋白質 16.4g 脂質 12.9g 食塩 2.8g	エネルギー 553kcal 蛋白質 23.1g 脂質 24.9g 食塩 2.8g	エネルギー 519kcal 蛋白質 16.1g 脂質 16.4g 食塩 0.9g	エネルギー 579kcal 蛋白質 19.4g 脂質 24.1g 食塩 2.5g	エネルギー 483kcal 蛋白質 19.2g 脂質 13.7g 食塩 1.9g	エネルギー 579kcal 蛋白質 16.2g 脂質 15.9g 食塩 3.3g
	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
	月	火	水	木	金	土
昼食	エビフライ ジャンボ餃子 さつま揚げ 小松菜と油揚げの煮浸し 切干大根のゴマサラダ りんごゼリー	ミートコロッケサンド ツナサンド フランクフルト 彩り野菜のつくね巻き 朴葉草とコーンのソテー カリフラワーとカニカマのサラダ 杏仁豆腐	イカと明太子のスパゲティ ハムステーキ ふんわり野菜豆腐寄せ じゃが芋のバター醤油煮 ワケメとメンマの和え物 いちご大福	ハンバーグサンド はちみつマーガリンサンド いわし大葉巻梅肉フライ ねぎおムネ 枝豆 ゴボウサラダ フロマージュパン風フッキー  ロールパンの日	山菜釜めし 鶏肉の唐揚げ シーフードステーキ ひじきの炒り煮 大根の炒めナムル ヨーグルトサラダ	ツナとキノコのトマトスパゲティ 焼き芋コロッケ 紅生姜入りおムネ チャンポン風野菜炒め ブロッコリーのごま和え シュークリーム
	エネルギー 522kcal 蛋白質 31.4g 脂質 16.2g 食塩 2.8g	エネルギー 660kcal 蛋白質 21.8g 脂質 35.5g 食塩 3.4g	エネルギー 547kcal 蛋白質 27.2g 脂質 15.4g 食塩 3.8g	エネルギー 598kcal 蛋白質 21.7g 脂質 29.1g 食塩 2.2g	エネルギー 645kcal 蛋白質 21.7g 脂質 24.6g 食塩 2.7g	エネルギー 540kcal 蛋白質 22.4g 脂質 18.9g 食塩 1.5g

☆お願い☆

- 食品添加物を使用しない、からだにやさしい調理を行っています。
品質保証の為、昼食は13時までにお召し上がりください。
- 仕入れの都合上、献立と異なる場合はご了承ください。

◇ご注意◇

工場内では「卵・乳・小麦・落花生・くるみ・そば・えび・かに」のアレルギー物質を含む食品を使用し調理しています。



ホームページはこちら
をご覧ください



なでしこの献立表はこちら

秦野給食センター協同組合
TEL:0463-81-2316
FAX:0463-81-2317