

なでしこ 献立予定表

◎現在お届けのお米は「栃木県産なすひかり」を使用しています。

	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日
	月	火	水	木	金	土
昼食	豚肉と高菜のチャーハン えびカツ 焼きギョウザ れんこん金平 小松菜とコーンのごま和え 果物	チキンカツサンド はちみつマーガリンサンド かに入りシュウマイ レンコン入り肉団子 昆布とじゃが芋の炒め物 中華サラダ ヨーグルトゼリー  ロールパンの日	二色御飯 白身魚磯辺フライ キャベツ生姜天 大根と鶏肉の煮込み もやしのナムル シュークリーム	白身魚フライサンド 卵サンド 豆腐ハンバーグ 鶏つくね ほうれん草とコーンのソテー ツマカニカレーサラダ 大福いちご風味	五目あんかけ焼きそば コーンコロッケ 夏野菜の海鮮ステーキ 中華風肉団子 切干大根のゴマヨウサダ りんごゼリー	カレーピラフ サバフライ シュウマイ もやしと豚肉の炒め物 大根の酢の物 プチケーキ
	エネルギー 558kcal 蛋白質 17.7g 脂質 36.9g 食塩 1.8g	エネルギー 533kcal 蛋白質 14.8g 脂質 20.2g 食塩 2.6g	エネルギー 615kcal 蛋白質 28.5g 脂質 20.8g 食塩 3g	エネルギー 593kcal 蛋白質 24.7g 脂質 26.4g 食塩 2.6g	エネルギー 553kcal 蛋白質 23.3g 脂質 18.2g 食塩 2.1g	エネルギー 640kcal 蛋白質 19.3g 脂質 21.5g 食塩 1.7g
	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日
	月	火	水	木	金	土
昼食	たけのこ釜めし 豚肉と玉葱の串カツ 厚焼玉子 小松菜と油揚げの煮浸し ひじきの炒り煮 ヨーグルトゼリー	ミートコロッケサンド ツナサンド ふんわり豆腐ステーキ オムレツ トマトソース肉団子 ワカメとメンマの和え物 たい焼き	スパゲティナポリタン うずら卵串フライ レンコン入りさつま揚げ 肉じゃが おくらのおかか和え フォーマジューラン風ケーキ	チキン南蛮サンド ポテトサラダサンド フランクフルト お好み焼き こんにゃくの煮付け ペンネアラビアータ ヨーグルトサラダ  ロールパンの日	ちらし寿司 たらの唐揚げ ミニハンバーグ おろしソース がんもの煮付け ゴボウサラダ ぶどうゼリー	イカとキノコの和風スパゲティ 竹輪チーズ磯辺揚げ 海鮮チヂミ 枝豆入りシュウマイ 筍の土佐煮 ブラウンケーキ
	エネルギー 560kcal 蛋白質 18.2g 脂質 14.5g 食塩 3.4g	エネルギー 669kcal 蛋白質 24.2g 脂質 35.4g 食塩 3.3g	エネルギー 574kcal 蛋白質 28g 脂質 22.3g 食塩 2.5g	エネルギー 611kcal 蛋白質 20.1g 脂質 31.2g 食塩 3.3g	エネルギー 590kcal 蛋白質 18.5g 脂質 19g 食塩 3.3g	エネルギー 540kcal 蛋白質 20.3g 脂質 17.7g 食塩 1.5g

☆お願い☆

- 食品添加物を使用しない、からだにやさしい調理を行っています。
品質保証の為、昼食は13時までにお召し上がりください。
- 仕入れの都合上、献立と異なる場合はご了承ください。

◇ご注意◇

工場内では「卵・乳・小麦・落花生・くるみ・そば・えび・かに」のアレルギー物質を含む食品を使用し調理しています。



ホームページはこちらから
ご覧ください



なでしこの献立表はこちら

秦野給食センター協同組合
TEL:0463-81-2316
FAX:0463-81-2317