

特食 献立予定表

◎現在お届けのお米は「栃木県産なすひかり」を使用しています。

	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
	月	火	水	木	金	土
昼食	牛肉の時雨煮 さんまの塩焼き 鶏肉の唐揚げ ソーセージカツ キャベツ ツと玉葱のスパゲティ れんこん金平 小松菜とコーンのごま和え 佃煮 漬物 御飯	焼きキョウサ なすと豚肉のハーブ炒め オムレツ キャベツ 中華サラダ 昆布とじゃか芋の炒め物 さわらフライ 佃煮 漬物 御飯	お好み焼風海鮮ステーキ ますの塩焼き チキンカツ 赤ウインナー キャベツ ツマカニカレーサラダ 野菜炒め こんにゃくの煮付け 佃煮 漬物 御飯	厚焼玉子 鶏肉のハーブ焼き 白身魚フライ キャベツ 焼きそば 筍と油揚げとふきの煮物 切干大根のごまマヨサラダ 佃煮 漬物 御飯	ヨーグルトサラダ とんかつ ほっけの塩焼き 肉シュウマイ キャベツ 筑前煮 杓苳草のごま酢和え カリフラワーとハムのソテー 佃煮 漬物 御飯	焼魚 鶏肉とピーナッツの炒め物 クラムチャウダー風クリームコロッケ モヤシとツの炒め物 大根の酢の物 お好み焼き 佃煮 漬物 御飯
	エネルギー 915kcal 蛋白質 33.9g 脂質 36.3g 食塩 3.3g	エネルギー 783kcal 蛋白質 25.2g 脂質 24.7g 食塩 2.8g	エネルギー 849kcal 蛋白質 41.8g 脂質 27.7g 食塩 4.1g	エネルギー 761kcal 蛋白質 30.2g 脂質 28.6g 食塩 2.9g	エネルギー 736kcal 蛋白質 28.7g 脂質 22g 食塩 3.5g	エネルギー 791kcal 蛋白質 35.9g 脂質 25.8g 食塩 3.5g
	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
	月	火	水	木	金	土
昼食	目玉焼き ハンバーグのデミソースがけ えびフライ キャベツ ビーフンソテー ひじきの炒り煮 小松菜と油揚げの煮浸し 佃煮 漬物 御飯	チキンステーキレモン風味 牛肉豆腐 竹輪の磯辺揚げ あさりのトマトスパゲティ カリフラワーのマリネ ワカメとメンマの和え物 佃煮 漬物 御飯	野菜入りさつま揚げ グリルチキンステーキ 白身魚のフリッター葱ソースがけ キャベツ 肉じゃが 野菜とお魚ソースのソテー おくらのおかか和え 佃煮 漬物 御飯	若鶏の八幡巻 八宝菜 うずら卵串フライ マカニサラダ 海鮮ステーキ風カレー味 つきこんのピリ辛煮 佃煮 漬物 御飯	豚ロースかば焼き風 サーモンの西京漬け すき焼き風コロッケ キャベツ 大根と鶏肉の煮込み ゴボサラダ 杓苳草とコーンのソテー 佃煮 漬物 御飯	茶わんむし 豚肉の味噌炒め あじフライ キャベツ 筍の土佐煮 小松菜とワカメの酢の物 チヂミ 佃煮 漬物 御飯
	エネルギー 816kcal 蛋白質 31.1g 脂質 31.2g 食塩 3.3g	エネルギー 794kcal 蛋白質 35.4g 脂質 25.1g 食塩 3.4g	エネルギー 707kcal 蛋白質 31.9g 脂質 18.8g 食塩 3.4g	エネルギー 749kcal 蛋白質 31.5g 脂質 25g 食塩 3g	エネルギー 848kcal 蛋白質 29.4g 脂質 31.7g 食塩 2.9g	エネルギー 723kcal 蛋白質 26.9g 脂質 21.7g 食塩 3g

☆お願い☆

- 食品添加物を使用しない、からだにやさしい調理を行っています。
品質保証の為、昼食は13時までにお召し上がりください。
- 仕入れの都合上、献立と異なる場合はご了承ください。

◇ご注意◇

工場内では「卵・乳・小麦・落花生・くるみ・そば・えび・かに」のアレルギー物質を含む食品を使用し調理しています。



ホームページはこちらから
ご覧ください



特食の献立表はこちら

秦野給食センター協同組合
TEL:0463-81-2316
FAX:0463-81-2317