

特食 献立予定表

◎現在お届けのお米は「栃木県産なすひかり」を使用しています。

	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日
	月	火	水	木	金	土
昼食	鯖の塩焼き 鶏肉の唐揚げ ねぎおムツ キャベツ ツナと玉葱のスパゲティ れんこん金平 小松菜とコーンのごま和え 佃煮 漬物 御飯	キャベツホール なすと豚肉のハーフキュー炒め 椎茸海鮮はさみ揚げ 中華サラダ 昆布とじゃが芋の炒め物 夏野菜の海鮮ステーキ 佃煮 漬物 御飯	タンドリーチキン ほっけの塩焼き かくりーミコロッセ 肉シュウマイ キャベツ 焼きそば 大根と鶏肉の煮込み もやしのナムル 佃煮 漬物 御飯	甘酢かに玉 とんかつ かひの照り焼き キャベツ ツナマカロニカレーサラダ 筍と油揚げとふきの煮物 ほうれん草とコーンのソテー 佃煮 漬物 御飯	豚ロースかば焼き風 鶏肉とピーナッツの炒め物 カレーロール 野菜炒め 切干大根のゴママヨサラダ 海鮮チヂミ 佃煮 漬物 御飯	チキンステーキレモン風味 さんま開き ブラックカレーコロッセ フランクフルト キャベツ もやしと豚肉の炒め物 大根の酢の物 つきこんのピリ辛煮 佃煮 漬物 御飯
	エネルギー 919kcal 蛋白質 37.8g 脂質 38.4g 食塩 2.5g	エネルギー 758kcal 蛋白質 27.8g 脂質 22.8g 食塩 2.9g	エネルギー 767kcal 蛋白質 29.4g 脂質 21.5g 食塩 2.8g	エネルギー 721kcal 蛋白質 30.3g 脂質 20.9g 食塩 2.9g	エネルギー 801kcal 蛋白質 28.5g 脂質 33g 食塩 2.6g	エネルギー 787kcal 蛋白質 26g 脂質 28.7g 食塩 2g
	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日
	月	火	水	木	金	土
昼食	目玉焼き ハンバーグのデミソースがけ えびフライ キャベツ ピーマンソテー ひじきの炒り煮 小松菜と油揚げの煮浸し 佃煮 漬物 御飯	ヨーグルトサラダ 牛どん風煮 アジの天ぷら アサリのトマトスパゲティ わかめとメンマの和え物 キャベツ生姜天 佃煮 紅しょうが 御飯	焼きキョウサ ます西京漬け コーンフライ 鶏天ぷら キャベツ 肉じゃが 野菜とウインナーのソテー おくらのおかか和え 佃煮 漬物 御飯	若鶏の八幡巻 八宝菜 うずら卵串フライ ペンネアラビアータ 海鮮ステーキ風カレー味 こんにゃくの煮付け 佃煮 漬物 御飯	半熟風オムレツ メバルの塩焼き チーズソース入りメンチカツ キャベツ マーボーなす ゴボウサラダ がんもの煮付け 佃煮 漬物 御飯	焼魚 豚肉の味噌炒め 野菜ゆめんチカツ キャベツ 筍の土佐煮 シルバースラダ おムツ 佃煮 漬物 御飯
	エネルギー 815kcal 蛋白質 31.2g 脂質 31.2g 食塩 3.3g	エネルギー 759kcal 蛋白質 28.2g 脂質 21g 食塩 3.7g	エネルギー 769kcal 蛋白質 36.2g 脂質 21.4g 食塩 2.9g	エネルギー 739kcal 蛋白質 31g 脂質 20.1g 食塩 4.5g	エネルギー 841kcal 蛋白質 35.1g 脂質 32.9g 食塩 3.1g	エネルギー 804kcal 蛋白質 33.3g 脂質 29.3g 食塩 3.5g

☆お願い☆

- 食品添加物を使用しない、からだにやさしい調理を行っています。
品質保証の為、昼食は13時までにお召し上がりください。
- 仕入れの都合上、献立と異なる場合はご了承ください。

◇ご注意◇

工場内では「卵・乳・小麦・落花生・くるみ・そば・えび・かに」のアレルギー物質を含む食品を使用し調理しています。



ホームページはこちら
をご覧ください



特食の献立表はこちら

秦野給食センター協同組合
TEL:0463-81-2316
FAX:0463-81-2317